

## NORMAS PISCINA TÉRMICA

- 1- Não ingressar com cigarros, goma de mascar, óleo ou pomadas, tamancos e/ou calçados de couro, bermudas ou shorts com botões e/ou zíperes, traje de banho transparente, bóias e/ou colchões, gaze, ataduras Band-Aid, bebidas e/ou alimentos, sacolas, bolas e aparelhos de som;
- 2- Não retirar as cadeiras espreguiçadeiras, da área interna das piscinas;
- 3- É obrigatória a apresentação nas portarias das piscinas, a carteira social atualizada, para ingresso as mesmas;
- 4- Para adentrar na água das piscinas é obrigatório o uso de ducha;
- 5- Somente utilizar as piscinas de pouca profundidade no caso de não possuir amplo domínio das águas;
- 6- Manter constante e rigorosa vigilância e assumir total responsabilidade sobre seus dependentes, filhos e crianças, impedindo que estes acessem e circulem desacompanhados nas piscinas e que, ainda que acompanhados, acessem a piscina dos adultos;
- 7- Não promover brincadeiras perigosas, dentro ou fora das piscinas, tais como empurrões, saltos, caldos, corridas, pontes, e/ou outras atividades capazes de causar acidentes ou molestar os demais associados;
- 8- Por motivo de segurança solicitamos aos usuários, no caso de mau tempo ou quando solicitados pela supervisão que não permaneçam nas piscinas.
- 9- Não terá mais aulas infantis
- 10- **Sobre recessos apenas serão cabíveis por motivos de doenças, os mesmos devem ser devidamente informados na secretaria do Parque Gigante mediante ATESTADO MÉDICO. Planos mensais: bonificação de 7 dias, trimestrais: bonificação 15 dias e semestrais: 30 dias.**
- 11- Raias livres e nado livre (desacompanhado de professor/aulas) serão **apenas** para sócios do Parque Gigante sem nenhuma exceção, mediante a assinatura de um termo de responsabilidade por nadar desacompanhado.
- 12- Não sócios e sócios do estádio deverão respeitar e participar apenas das aulas devidamente contratadas.
- 13- Os recibos fornecidos na CAS/Secretaria do Parque Gigante para realização de aulas hidroginástica ou natação, são válidos por 30 dias a contar da data de emissão do mesmo, que é o período contratado de uso. Independente da frequência do aluno, o período de término é claro, 30 dias corridos tendo que ser renovado após o prazo de validade.
- 14- **Natação Adulto**: Aula para pessoas que desejam aprender a nadar, ganhar condicionamento físico e que procuram atividades de baixo impacto. Idade mínima de 18 anos para prática da atividade e apresentação de atestado médico para liberação.
- 15- **Natação Adulto Avançado**: Aula para alunos que já sabem nadar e que procuram aumentar o gasto calórico, melhorar ainda mais o condicionamento físico, perder peso e participar de competições amadoras. Idade mínima de 18 anos para a prática da atividade, apresentação de atestado médico e liberação do professor responsável do horário.
- 16- **Hidroginástica**: Aula para alunos que possuem limitações articulares, dores, lesões, que procuram atividades de baixo impacto e que desejam melhorar sua saúde. Idade mínima de 18 anos.
- 17- **Hidroginástica Care**: Alunos que procuram atividades de baixa intensidade, recuperação de movimentos e cuidados especiais na água. Voltada para o público mais idoso que possuam lesões mais sérias ou estejam voltando de processos cirúrgicos. **(Necessita de atestado médico)**
- 18- **Hidro Power**: Aula de alta intensidade e alto gasto calórico. Idade mínima de 18 anos e máxima de 55 anos. Necessita atestado médico e liberação do professor do horário. Treinamento mais personalizado para evitar lesões.
- 19- As vagas deverão ser ocupadas conforme a disponibilidade de lugares nas raias. Tal disponibilidade deverá ser acordada com o professor responsável do horário. Os alunos deverão se dirigir a piscina térmica para esclarecimento de horários e vagas antes de efetuar a matrícula/pagamento. A primeira matrícula deverá ser feita na secretária do Parque Gigante e o CAS deverá receber pagamento somente a partir do segundo pagamento caso seja da preferência do aluno.
- 20- Será feito pela professora uma autorização e avaliação para o aluno realizar matrícula na turma específica, ficando assim a secretaria isenta de informações e controles de vagas.
- 21- A recepcionista da piscina térmica quem deverá fazer a organização dos acessos na catraca, verificando períodos e validades.